

Bowood House Sprint Duathlon
Full Laps

Sunday 13th October 2019

Pos	Athlete	Team	Race	Gender	Category	Bib#	Lap 1	Lap 2	Run	#R1	T1	#T1	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Bike	#B	T2	#T2	Lap 1	Lap 2	Run	#R2	Gun Time	Overall	
1	David Atkinson	Hoka One One Racer	Sprint 5	M	F	189	0:08:46	0:09:17	0:18:03	2	0:00:33	2	0:05:43	0:05:09	0:05:07	0:05:08	0:05:12	0:05:08	0:05:29	0:36:53	1	0:00:39	6	0:09:40	0:09:29	0:19:09	2	1:15:15	1	
2	Alan Uren	Bad Tri	Sprint 6	M	G	103	0:09:09	0:09:49	0:18:57	3	0:00:50	16	0:05:47	0:05:17	0:05:08	0:05:15	0:05:16	0:05:16	0:05:33	0:37:31	2	0:00:39	7	0:09:50	0:09:47	0:19:36	3	1:17:30	2	
3	SIMON Nott	Calne Running Club	Sprint 6	M	E	132	0:08:42	0:09:13	0:17:55	1	0:00:34	3	0:06:30	0:05:47	0:05:22	0:05:38	0:05:39	0:05:40	0:06:04	0:40:37	6	0:00:44	14	0:09:01	0:08:50	0:17:51	1	1:17:38	3	
4	Alistair Fletcher	Unattached	Sprint 5	M	A	159	0:09:00	0:10:10	0:19:09	4	0:00:35	4	0:05:51	0:05:35	0:05:32	0:05:39	0:05:36	0:05:42	0:05:42	0:39:34	4	0:00:35	3	0:10:35	0:10:25	0:20:59	5	1:20:50	4	
5	Cameron Williams	Unattached	Sprint 6	M	J	94	0:10:04	0:10:45	0:20:48	9	0:00:44	9	0:06:15	0:05:32	0:05:30	0:05:27	0:05:27	0:05:29	0:05:54	0:39:29	3	0:00:48	24	0:10:48	0:10:59	0:21:47	8	1:23:35	5	
6	James Waller	Royal Air Force	Sprint 6	M	G	100	0:09:59	0:10:45	0:20:44	7	0:00:48	14	0:06:17	0:05:25	0:05:31	0:05:27	0:05:30	0:05:37	0:06:13	0:39:57	5	0:00:52	34	0:10:59	0:11:19	0:22:17	9	1:24:37	6	
7	Eoin Cremen	Unattached	Sprint 5	M	F	28	0:10:20	0:10:38	0:20:58	10	0:01:38	102	0:06:25	0:05:52	0:05:47	0:05:53	0:05:50	0:05:46	0:06:00	0:41:31	9	0:01:24	84	0:10:33	0:10:23	0:20:56	4	1:26:24	7	
8	Bryan Vaughan	Novus Racing Team	Sprint 5	M	J	374	0:09:52	0:10:54	0:20:46	8	0:00:55	25	0:06:33	0:05:57	0:05:45	0:05:54	0:05:51	0:05:58	0:06:09	0:42:06	11	0:00:56	41	0:11:08	0:11:10	0:22:18	10	1:26:58	8	
9	Sam Bracey	Unattached	Sprint 4	M	E	254	0:10:00	0:10:32	0:20:32	5	0:00:58	32	0:06:27	0:06:02	0:06:04	0:06:14	0:06:19	0:05:56	0:06:24	0:43:22	20	0:00:45	18	0:10:31	0:10:56	0:21:27	6	1:27:01	9	
10	Grant Preston	Unattached	Sprint 6	M	I	126	0:10:21	0:11:11	0:21:32	13	0:00:38	5	0:06:17	0:05:48	0:05:45	0:05:41	0:05:53	0:05:46	0:06:17	0:41:24	8	0:00:37	5	0:11:44	0:11:44	0:23:28	20	1:27:37	10	
11	Peter Douglass	BikeCity T3	Sprint 5	M	D	165	0:10:08	0:11:34	0:21:42	14	0:00:43	7	0:06:41	0:05:59	0:06:04	0:06:09	0:06:12	0:05:53	0:06:19	0:43:13	18	0:00:33	2	0:11:05	0:11:28	0:22:33	12	1:28:42	11	
12	Daryl Hart	Unattached	Sprint 4	M	G	250	0:10:03	0:10:29	0:20:32	6	0:01:15	63	0:07:00	0:06:14	0:06:09	0:06:18	0:06:19	0:06:14	0:06:31	0:44:41	30	0:01:05	61	0:10:37	0:11:04	0:21:41	7	1:29:13	12	
13	Kyle Jeske-Ling	ABCpure	Sprint 6	M	F	146	0:10:40	0:11:11	0:21:51	16	0:01:01	39	0:06:23	0:06:02	0:06:02	0:06:09	0:06:02	0:05:49	0:06:17	0:42:42	14	0:00:54	38	0:11:23	0:11:28	0:22:50	14	1:29:17	13	
14	Celia Miall	West Country Triathletes	Sprint 6	F	I	137	0:10:49	0:11:38	0:22:26	18	0:00:53	21	0:06:43	0:05:58	0:05:51	0:05:56	0:05:43	0:05:49	0:06:17	0:42:16	13	0:00:49	29	0:11:37	0:11:48	0:23:24	19	1:29:47	14	
15	Frejya Atkinson	Unattached	Sprint 5	F	E	190	0:10:44	0:11:21	0:22:05	17	0:00:58	33	0:06:39	0:06:15	0:06:07	0:06:07	0:06:06	0:06:06	0:06:33	0:43:50	23	0:00:45	20	0:11:27	0:11:06	0:22:33	13	1:30:09	15	
16	Martin Collinson	Unattached	Sprint 5	M	I	200	0:10:58	0:11:38	0:22:35	19	0:00:52	19	0:06:34	0:06:06	0:06:02	0:06:06	0:05:58	0:06:02	0:06:22	0:43:06	17	0:00:46	21	0:11:36	0:11:40	0:23:16	15	1:30:33	16	
17	Graham Starmer	Synergie Coaching	Sprint 6	M	J	113	0:11:21	0:11:50	0:23:11	34	0:00:48	15	0:06:37	0:05:52	0:05:50	0:05:52	0:06:00	0:05:57	0:06:07	0:42:12	12	0:00:41	10	0:11:54	0:12:07	0:24:01	22	1:30:50	17	
18	Liam Snelling	Kingswood Triathlon Club	Sprint 6	M	H	115	0:10:02	0:11:05	0:21:07	11	0:00:40	6	0:07:37	0:06:20	0:06:17	0:06:15	0:06:11	0:06:28	0:07:01	0:46:06	45	0:00:44	15	0:11:30	0:11:47	0:23:17	16	1:31:52	18	
19	Sam Belcher	Unattached	Sprint 5	M	B	186	0:10:06	0:11:03	0:21:08	12	0:00:54	22	0:07:07	0:06:41	0:06:28	0:06:30	0:06:27	0:06:32	0:06:57	0:46:40	47	0:00:45	19	0:11:09	0:11:19	0:22:27	11	1:31:52	19	
20	Jamie Bronthron	Seb Zero	Sprint 4	M	TR	255	0:11:22	0:13:06	0:24:27	41	0:00:32	1	0:06:12	0:05:42	0:05:55	0:05:55	0:05:59	0:06:00	0:06:17	0:41:56	10	0:00:32	1	0:11:56	0:13:32	0:25:27	31	1:32:54	20	
21	Chris Midwinter	Unattached	Sprint 4	M	F	219	0:11:10	0:11:34	0:22:44	22	0:01:22	74	0:06:32	0:06:07	0:06:12	0:06:14	0:06:13	0:06:15	0:06:35	0:44:03	27	0:01:12	74	0:12:16	0:12:23	0:24:39	27	1:33:58	21	
22	Lloyd Mellens	Unattached	Sprint 4	M	E	238	0:11:04	0:11:53	0:22:56	27	0:01:23	76	0:06:48	0:06:02	0:05:58	0:05:58	0:06:03	0:06:10	0:06:32	0:43:27	21	0:01:29	92	0:12:39	0:12:14	0:24:52	28	1:34:06	22	
23	Paul Sperrin	Bitton Road Runners	Sprint 4	M	L	244	0:11:20	0:11:48	0:23:07	31	0:00:47	12	0:07:03	0:06:14	0:06:15	0:06:19	0:06:16	0:06:22	0:06:34	0:45:00	31	0:00:53	35	0:12:02	0:12:14	0:24:33	26	1:34:18	23	
24	Simon Cartledge	Unattached	Sprint 5	M	I	176	0:10:53	0:11:57	0:22:49	23	0:00:52	18	0:06:50	0:06:26	0:06:25	0:06:22	0:06:31	0:06:31	0:06:51	0:45:44	41	0:00:54	39	0:12:13	0:12:18	0:24:31	24	1:34:47	24	
25	Ross Watkins	Bath Amphibians	Sprint 5	M	H	195	0:11:16	0:11:46	0:23:02	29	0:00:56	26	0:06:59	0:06:26	0:06:25	0:06:29	0:06:33	0:06:40	0:06:52	0:46:22	46	0:00:59	47	0:11:58	0:11:42	0:24:01	21	1:34:56	25	
26	richard potter	TIVERTON HARRIERS	Sprint 6	M	G	127	0:10:57	0:11:55	0:22:51	24	0:01:38	104	0:06:54	0:06:19	0:06:13	0:06:09	0:06:11	0:06:12	0:06:43	0:44:38	29	0:00:57	43	0:12:02	0:12:53	0:24:54	29	1:34:57	26	
27	paul Banfield	Avon Valley Triathletes	Sprint 4	M	I	206	0:11:00	0:11:53	0:22:53	26	0:01:28	83	0:06:39	0:05:57	0:06:08	0:06:16	0:06:11	0:06:16	0:06:27	0:43:53	25	0:01:33	97	0:12:30	0:12:44	0:25:14	30	1:34:59	27	
28	Nigel Eden	Unattached	Sprint 5	M	K	164	0:12:05	0:12:24	0:24:28	42	0:01:08	47	0:06:38	0:06:08	0:05:54	0:06:01	0:06:04	0:06:06	0:06:28	0:43:16	19	0:00:59	48	0:12:42	0:12:50	0:25:31	32	1:35:20	28	
29	Thomas Killgrew	Unattached	Sprint 6	M	TR	144	0:10:40	0:11:08	0:21:47	15	0:00:55	24	0:07:34	0:06:50	0:06:32	0:06:36	0:06:43	0:06:42	0:06:57	0:47:52	54	0:00:59	50	0:12:02	0:12:05	0:24:06	23	1:35:38	29	
30	Katy Burke	Unattached	Sprint 5	F	F	179	0:10:55	0:11:42	0:22:36	20	0:01:10	57	0:08:38	0:06:36	0:06:24	0:06:27	0:06:40	0:06:33	0:06:52	0:48:07	57	0:00:46	22	0:11:44	0:11:34	0:23:18	17	1:35:54	30	
31	xavier laurent	Unattached	Sprint 4	M	I	228	0:11:03	0:11:40	0:22:43	21	0:01:05	44	0:07:03	0:06:17	0:06:21	0:06:21	0:06:21	0:06:23	0:06:46	0:45:22	36	0:00:57	42	0:12:56	0:12:59	0:25:54	39	1:35:57	31	
32	Jonathan Wallace	Unattached	Sprint 6	M	H	101	0:11:16	0:12:33	0:23:49	39	0:01:10	55	0:06:59	0:06:02	0:06:06	0:05:59	0:06:03	0:06:10	0:06:41	0:43:59	26	0:01:03	58	0:12:57	0:13:35	0:26:31	47	1:36:30	32	
33	Tim Smith	Unattached	Sprint 6	M	K	117	0:11:03	0:12:07	0:23:10	33	0:01:34	91	0:08:20	0:06:16	0:06:12	0:06:13	0:06:14	0:06:19	0:06:30	0:46:02	44	0:01:33	98	0:12:09	0:12:24	0:24:32	25	1:36:49	33	
34	David Edwards	Unattached	Sprint 5	M	I	162	0:12:15	0:12:53	0:25:07	54	0:01:09	52	0:06:44	0:06:04	0:06:09	0:06:02	0:06:09	0:06:03	0:06:32	0:43:40	22	0:00:51	30	0:13:06	0:13:05	0:26:11	41	1:36:56	34	
35	Shane Goddard	Unattached	Sprint 5	M	J	182	0:10:44	0:12:09	0:22:53	25	0:01:04	43	0:06:55	0:06:25	0:06:34	0:06:39	0:06:55	0:06:37	0:07:04	0:47:05	48	0:00:57	44	0:12:41	0:12:57	0:25:38	35	1:37:35	35	
36	Claire Vallance	Unattached	Sprint 4	F	H	227	0:12:07	0:12:45	0:24:52	48	0:01:08	49	0:06:42	0:06:08	0:06:14	0:06:17	0:06:08	0:06:16	0:06:38	0:44:20	28	0:01:04	59	0:13:06	0:13:08	0:26:14	42	1:37:35	36	
37	Melanie Hockley	Unattached	Sprint 6	F	J	148	0:11:15	0:11:54	0:23:09	32	0:01:00	35	0:07:36	0:06:47	0:06:46	0:06:50	0:07:00	0:07:02	0:07:21	0:49:20	62	0:00:59	49	0:11:36	0:11:42	0:23:18	18	1:37:43	37	
38	Andrew Carley-Macaulay	Unattached	Sprint 4	M	I	234	0:11:37	0:11:52	0:23:28	37	0:00:46	11	0:07:12	0:06:30	0:06:37	0:06:35	0:06:37	0:06:28	0:06:37	0:07:12	0:47:08	51	0:00:39	8	0:13:21	0:12:55	0:26:16	43	1:38:17	38
39	Stephen Warriner	Portsmouth Triathletes	Sprint 5	M	J	201	0:12:22	0:13:05	0:25:27	59	0:01:18	71	0:06:41	0:05:56	0:06:00	0:06:01	0:06:04	0:05:54	0:06:19	0:42:52	16	0:01:42	103	0:13:36	0:13:34	0:27:09	56	1:38:26	39	
40	Mark Luffman	Royal Wootton Bassett Hounds Triathlon/Wilts Police	Sprint 6	M	J	138	0:11:14	0:12:16	0:23:30	38	0:01:07	45	0:07:16	0:06:36	0:06:34	0:06:36	0:06:36	0:06:34	0:06:58	0:47:07	50	0:01:06	68	0:12:51	0:12:56	0:25:57	37	1:38:34	40	
41	Tom Burke-Nott	De Laune CC</																												

Bowood House Sprint Duathlon
Full Laps

Sunday 13th October 2019

Pos	Athlete	Team	Race	Gender	Category	Bib#	Lap 1	Lap 2	Run	#R1	T1	#T1	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Bike	#B	T2	#T2	Lap 1	Lap 2	Run	#R2	Gun Time	Overall
71	Ashley Groves	Unattached	Sprint 5	M	G	151	0:12:18	0:13:03	0:25:20	58	0:01:19	72	0:07:35	0:07:06	0:07:08	0:07:05	0:06:57	0:07:00	0:07:15	0:50:03	69	0:01:24	86	0:14:15	0:15:52	0:30:07	87	1:48:12	71
72	Graham Garbutt	Unattached	Sprint 5	M	H	196	0:12:56	0:14:23	0:27:19	86	0:01:01	38	0:07:31	0:06:59	0:06:58	0:07:02	0:06:56	0:06:53	0:07:28	0:49:44	65	0:00:51	32	0:14:38	0:15:02	0:29:39	81	1:48:33	72
73	Zoe Sperrin	Unattached	Sprint 4	F	TR	245	0:12:32	0:13:28	0:26:00	66	0:00:46	10	0:08:10	0:07:38	0:07:45	0:07:50	0:07:45	0:07:41	0:08:11	0:54:58	98	0:00:45	17	0:13:07	0:13:24	0:26:31	46	1:48:57	73
74	Mark Shanks	Unattached	Sprint 4	M	H	209	0:12:59	0:14:06	0:27:04	81	0:01:17	69	0:07:36	0:06:58	0:07:08	0:06:54	0:07:01	0:06:53	0:07:17	0:49:45	66	0:01:00	53	0:15:02	0:14:53	0:29:54	84	1:48:58	74
75	Ben Carley-Macaulay	Unattached	Sprint 4	M	A	233	0:12:25	0:13:37	0:26:02	67	0:01:33	90	0:06:55	0:06:05	0:06:17	0:06:21	0:06:09	0:09:31	0:07:37	0:48:53	58	0:01:38	101	0:16:04	0:15:41	0:31:45	101	1:49:48	75
76	David Lines	Unattached	Sprint 6	M	H	139	0:12:17	0:13:42	0:25:59	65	0:02:39	129	0:07:31	0:06:48	0:06:54	0:06:54	0:06:57	0:06:46	0:07:22	0:49:09	60	0:01:57	110	0:14:58	0:15:27	0:30:25	93	1:50:06	76
77	Karen Elvers	Chepstow Harriers	Sprint 4	F	I	215	0:13:11	0:14:10	0:27:21	87	0:01:40	106	0:08:03	0:07:10	0:07:18	0:07:18	0:07:23	0:07:50	0:52:17	83	0:01:16	79	0:13:45	0:14:28	0:28:12	66	1:50:44	77	
78	Fran Mosco	Heavitree Running Group	Sprint 6	F	G	136	0:13:13	0:14:01	0:27:14	85	0:01:17	70	0:07:45	0:06:59	0:07:09	0:07:21	0:07:26	0:07:27	0:07:50	0:51:54	81	0:01:02	55	0:14:17	0:15:02	0:29:19	77	1:50:44	78
79	Sophie Wilkinson	Unattached	Sprint 6	F	E	96	0:13:17	0:13:34	0:26:51	79	0:01:10	56	0:08:09	0:07:18	0:07:22	0:07:33	0:07:31	0:07:49	0:08:13	0:53:52	95	0:01:13	76	0:13:44	0:14:08	0:27:52	62	1:50:56	79
80	Harnet Stewart	Unattached	Sprint 6	F	E	108	0:13:26	0:14:05	0:27:31	90	0:00:56	27	0:07:36	0:07:27	0:07:12	0:07:25	0:07:32	0:07:30	0:07:56	0:52:36	84	0:00:46	23	0:14:29	0:15:03	0:29:32	80	1:51:19	80
81	Rhys Willis	Unattached	Sprint 4	M	E	237	0:13:43	0:14:11	0:27:54	92	0:02:12	124	0:07:30	0:07:07	0:07:19	0:06:57	0:07:18	0:07:14	0:07:51	0:51:13	73	0:02:02	112	0:13:57	0:14:03	0:29:59	63	1:51:19	81
82	Michael Smart	Unattached	Sprint 4	M	E	212	0:12:47	0:14:01	0:26:47	78	0:00:57	29	0:07:56	0:07:25	0:07:23	0:07:33	0:07:38	0:07:30	0:07:51	0:53:13	89	0:00:41	11	0:14:56	0:14:54	0:29:50	82	1:51:26	82
83	Bernard Calnan	Oxford Tri	Sprint 4	M	M	229	0:13:41	0:14:27	0:28:07	94	0:00:52	20	0:07:31	0:06:48	0:07:31	0:00:00	0:06:50	0:06:52	0:07:35	0:49:05	59	0:01:08	72	0:16:04	0:16:15	0:32:18	105	1:51:29	83
84	Jess Chambers	Unattached	Sprint 5	M	TR	175	0:15:33	0:17:19	0:32:52	125	0:00:43	8	0:06:15	0:06:12	0:06:13	0:06:04	0:06:05	0:05:44	0:06:17	0:42:49	15	0:00:45	16	0:16:51	0:18:02	0:34:52	120	1:51:59	84
85	Steve Jones	Unattached	Sprint 4	M	J	226	0:13:46	0:14:42	0:28:27	104	0:02:19	125	0:07:21	0:06:56	0:06:58	0:06:54	0:06:59	0:07:05	0:07:34	0:49:45	67	0:01:37	100	0:14:56	0:15:30	0:30:26	94	1:52:32	85
86	Mitchell Norton	Unattached	Sprint 6	M	E	133	0:11:48	0:13:53	0:25:40	60	0:00:48	13	0:07:51	0:07:13	0:07:07	0:07:37	0:07:11	0:07:26	0:07:55	0:52:17	82	0:00:40	9	0:15:40	0:17:43	0:33:22	110	1:52:45	86
87	Alison Lewis	Unattached	Sprint 6	F	H	140	0:13:32	0:14:29	0:28:01	93	0:01:12	59	0:08:12	0:07:32	0:07:32	0:07:33	0:07:42	0:07:42	0:08:02	0:54:12	97	0:00:49	28	0:14:15	0:14:54	0:29:09	74	1:53:21	87
88	Emily Morgan	Unattached	Sprint 4	F	G	231	0:12:44	0:13:53	0:26:37	77	0:01:59	116	0:08:41	0:08:12	0:07:47	0:07:57	0:07:48	0:07:47	0:08:27	0:56:36	111	0:01:19	81	0:13:32	0:13:27	0:26:59	52	1:53:29	88
89	Karen Haddrell-Forth	Unattached	Sprint 5	F	I	149	0:13:36	0:14:49	0:28:25	99	0:01:03	41	0:08:00	0:07:21	0:07:04	0:07:39	0:07:36	0:07:34	0:08:05	0:53:16	90	0:01:00	51	0:14:41	0:15:10	0:29:51	83	1:53:32	89
90	David Croft	Unattached	Sprint 5	M	I	169	0:13:53	0:14:35	0:28:27	103	0:01:24	79	0:08:08	0:07:15	0:07:23	0:08:14	0:08:01	0:06:58	0:07:23	0:53:20	91	0:01:13	75	0:14:21	0:14:51	0:29:12	75	1:53:33	90
91	stephany womer	Unattached	Sprint 4	F	D	266	0:12:39	0:14:52	0:27:30	89	0:01:14	61	0:08:09	0:07:29	0:07:21	0:07:27	0:07:33	0:07:35	0:08:12	0:53:42	94	0:01:28	91	0:15:25	0:14:43	0:30:08	88	1:53:59	91
92	james foss	Unattached	Sprint 4	M	F	257	0:12:38	0:14:52	0:27:29	88	0:01:15	64	0:08:07	0:07:28	0:07:21	0:07:29	0:07:29	0:07:36	0:08:12	0:53:39	93	0:01:28	90	0:15:27	0:14:43	0:30:10	89	1:53:59	92
93	Sally Waterman	TriO	Sprint 6	F	L	99	0:14:04	0:15:48	0:29:51	111	0:01:09	51	0:08:24	0:07:14	0:07:08	0:07:22	0:07:15	0:06:58	0:07:28	0:51:47	77	0:01:05	60	0:15:13	0:15:40	0:30:52	97	1:54:42	93
94	Chris Collins	Unattached	Sprint 5	M	K	172	0:14:18	0:14:42	0:28:59	108	0:01:31	87	0:08:18	0:07:24	0:07:29	0:07:27	0:07:23	0:07:16	0:07:54	0:53:09	87	0:01:24	85	0:14:22	0:15:39	0:30:01	85	1:55:03	94
95	Rich Somers	Unattached	Sprint 6	M	G	114	0:12:42	0:14:12	0:26:54	80	0:00:54	23	0:08:36	0:07:41	0:07:54	0:07:58	0:07:42	0:08:02	0:08:17	0:56:07	109	0:00:49	26	0:14:55	0:15:27	0:30:22	92	1:55:04	95
96	Iona Pearson	Unattached	Sprint 6	F	H	128	0:13:22	0:14:24	0:27:45	91	0:01:47	109	0:08:17	0:07:44	0:07:42	0:07:46	0:07:32	0:07:32	0:07:40	0:54:10	96	0:01:19	82	0:14:44	0:15:21	0:30:04	86	1:55:04	96
97	Johannes Potgieter	Unattached	Sprint 4	M	F	211	0:00:00	0:29:20	0:29:20	109	0:01:38	103	0:07:39	0:07:22	0:07:43	0:07:34	0:07:37	0:07:39	0:07:20	0:52:49	85	0:01:57	111	0:14:30	0:14:51	0:30:23	79	1:55:05	97
98	Gareth Jones	Chepstow Harriers	Sprint 4	M	N	214	0:13:28	0:13:39	0:27:07	82	0:01:22	75	0:08:26	0:07:45	0:07:46	0:07:41	0:07:50	0:08:07	0:08:34	0:56:05	108	0:02:07	116	0:14:15	0:14:33	0:28:47	70	1:55:26	98
99	Hayley Smith	Unattached	Sprint 5	M	TR	118	0:12:26	0:13:57	0:26:22	74	0:01:13	60	0:08:28	0:07:46	0:07:56	0:07:59	0:08:04	0:08:11	0:08:42	0:57:04	114	0:00:53	36	0:14:33	0:15:43	0:30:15	91	1:55:46	99
100	Shan McCarthy	Weston AC	Sprint 4	F	J	240	0:14:01	0:14:33	0:28:33	105	0:01:16	67	0:08:15	0:07:42	0:07:42	0:07:56	0:07:45	0:07:58	0:08:27	0:55:41	105	0:00:56	40	0:14:56	0:15:15	0:30:10	90	1:56:35	100
101	Hollie Wright	Unattached	Sprint 4	F	E	235	0:13:14	0:13:54	0:27:07	83	0:01:27	81	0:08:34	0:07:40	0:07:52	0:08:47	0:08:31	0:08:25	0:08:45	0:58:32	118	0:01:07	69	0:14:09	0:14:42	0:28:51	71	1:57:01	101
102	Thomas Gilmour	Unattached	Sprint 4	M	F	236	0:13:13	0:13:55	0:27:08	84	0:01:27	82	0:08:36	0:07:41	0:07:57	0:08:39	0:08:29	0:08:27	0:08:44	0:58:32	117	0:01:06	67	0:14:10	0:14:41	0:28:51	72	1:57:01	102
103	Mike Croft	Unattached	Sprint 5	M	J	168	0:13:52	0:14:33	0:28:25	100	0:01:23	78	0:08:24	0:07:33	0:07:43	0:07:49	0:07:42	0:07:44	0:08:18	0:55:10	101	0:00:51	31	0:15:03	0:16:33	0:31:35	100	1:57:24	103
104	Adrian Ford	Unattached	Sprint 4	M	I	247	0:12:08	0:12:53	0:25:00	50	0:01:01	37	0:08:08	0:07:18	0:07:24	0:07:24	0:07:41	0:07:45	0:16:27	1:02:04	122	0:00:43	13	0:13:34	0:15:10	0:28:43	69	1:57:29	104
105	Mark Theodore Noton	Unattached	Sprint 4	M	J	222	0:14:29	0:15:39	0:30:07	113	0:02:03	120	0:08:02	0:07:17	0:07:09	0:07:15	0:07:02	0:07:17	0:07:53	0:51:52	79	0:02:19	122	0:15:29	0:16:26	0:31:55	103	1:58:15	105
106	Lucy Ingram	Unattached	Sprint 4	F	F	223	0:14:31	0:15:42	0:30:12	114	0:02:02	119	0:08:02	0:07:16	0:07:10	0:07:13	0:07:02	0:07:22	0:07:50	0:51:52	80	0:02:17	120	0:15:34	0:16:28	0:32:02	104	1:58:23	106
107	Richard Taylor	Unattached	Sprint 4	M	I	224	0:12:00	0:14:15	0:26:15	73	0:02:05	121	0:08:24	0:07:30	0:07:36	0:07:21	0:07:48	0:07:58	0:08:55	0:55:29	104	0:02:13	118	0:15:40	0:17:59	0:33:38	112	1:59:38	107
108	ALEXANDRA GODDARD	Unattached	Sprint 5	F	H	153	0:14:34	0:15:17	0:29:50	110	0:01:09	53	0:08:31	0:07:49	0:07:58	0:07:46	0:07:56	0:07:50	0:08:22	0:56:09	110	0:00:43	12	0:16:05	0:16:54	0:32:59	108	2:00:49	108
109	Julia Rees-Galey	Kingsway Runners	Sprint 6	F	H	122	0:15:57	0:16:55	0:32:51	124	0:01:56	113	0:07:42	0:07:05	0:06:57	0:06:46	0:07:09	0:07:14	0:07:32	0:50:24	71	0:02:04	115	0:17:03	0:17:14	0:34:16	116	2:01:30	109
110	Jacob Little	Unattached	Sprint 4	M	F	207	0:12:52	0:15:20	0:28:12	96	0:02:02	118	0:08:11	0:07:40	0:07:36	0:07:42	0:07:39	0:07:52	0:08:36	0:55:14	102	0:02:24	125	0:15:48	0:				